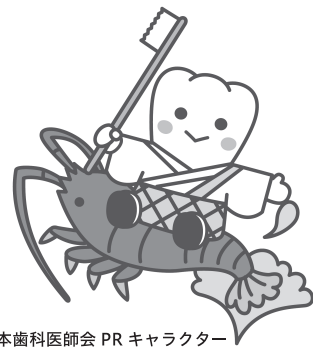


# 11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会 PR キャラクター  
よ坊さん（三重県）

はちまるにいまる

## 8020運動を実践しよう

8020運動とは「80歳になっても自分の歯20本以上保とう」という運動です。

少なくとも20本以上の歯があれば、年齢を問わず食物を噛みくだくことができ、おいしく食べられます。子どものころからの正しいデンタルケアと青年期の予防が大切です。

### 第22回 三重県歯科保健大会

育み、よりそい、<sup>まも</sup>護る ～口から始める健康長寿～

日時：平成29年11月3日(金・祝) 午後1時～

会場：NTNシティホール(桑名市民会館) (桑名市中央町3-20)

#### 各種表彰 (午後1時～)

- 歯と口の健康週間事業表彰
- 8020表彰
- 三重県歯科保健文化賞表彰
- 歯科衛生功労者知事表彰

#### 催し物ご案内 (午前11時30分～午後2時/展示室)

- 桑名市食生活改善推進協議会「くらべてみよう今と昔の食べ物のかたさ」
- 三重県歯科衛生士会桑名支部「お口の健康と介護予防」
- 株式会社丸八ヒロタ「介護食の展示」
- ティーアンドケー株式会社「口腔ケア用品の展示」
- 血圧測定 ● 足型測定 ● 体脂肪測定

入場無料  
先着500名様に  
記念品進呈

#### 特別講演 (午後2時10分～3時30分)

### 「口から始める健康長寿」

講師

公立大学法人九州歯科大学  
歯学部歯学科・老年障害者歯科学分野

教授 柿木 保明氏



歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>

三重県歯科医師会 <http://www.dental-mie.or.jp/>