

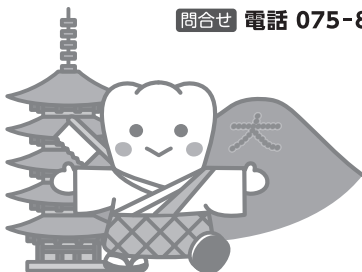
# 11月8日はいい歯の日

はちまるにいまる

## 8020運動を 実践しよう

8020運動とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。

少なくとも20本以上の歯があれば、年齢を問わず食物を噛みくだくことができ、おいしく食べられます。子どもころからの正しいデンタルケアと青年期の予防が大切です。



日本歯科医師会PRキャラクター よ坊さん(京都府)

京都府歯科医師会「いい歯の日週間」記念行事のご案内

と き 11月4日(土) 午後1時～4時

と ころ 京都府歯科医師会 口腔保健センター  
京都市中京区西ノ京東桐尾町1番地(JR・地下鉄「二条」駅前)

問 合 せ 電話 075-812-8492 内 容 パネル展示  
歯によい食べ物コーナー  
いれ歯のいろいろ展示 ほか

当日同時開催 府民公開講座

午後2時～3時30分(開場:12時30分) 定員300名(当日先着順)

「食事を美味しく、かつ栄養を  
しっかりとるための高齢者の体づくり  
～まずは食べ物の入り口「口」から見直そう～」

料理研究家 浜内千波氏 ※公演中の写真等の撮影はご遠慮ください。

## 「第13回歯やお口などを題材とした川柳コンテスト」結果発表

今年で第13回を迎えた京都府歯科医師会主催の「歯やお口などを題材とした川柳コンテスト」、今回も642句の応募をいただきました。力作ぞろいの中、厳正なる審査にて決定した結果を発表いたします。



【最優秀賞】少歯化に 歯止めかからず 歯がゆいな (京都府 三好博美さん)

【優 秀 賞】歯が抜けた 孫は感激 わしや悲劇 (大阪府 奥谷和樹さん) 義母と義歯 取り扱いに 気を使う (東京都 近藤真里子さん)

【入 選】抜けた歯に また生えるよと 孫が言う (群馬県 服部卓夫さん) GPS 入れ歯につけてと ババが言う (東京都 本田隆道さん)  
初虫歯 子より落ち込む 母心 (大阪府 高橋涼子さん) 彼氏より 別れが辛い 永久歯 (茨城県 國分レイ子さん)  
強い歯に 願いを込めて お食い初め (愛知県 佐藤千恵子さん)

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>

京都府歯科医師会 <http://www.kda8020.or.jp/>

