

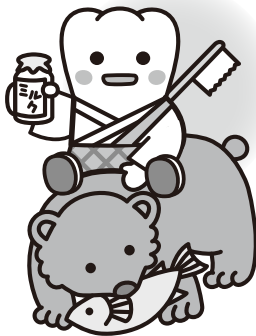
11月8日はいい歯の日

人は口から老いる 健康長寿のカギは口にあり!

高齢になり体の機能が衰えて、やがては寝たきりになる病氣も、実はお口の衰えから始まっています。

「オーラルフレイル」 ご存じですか?

虚弱や老衰の手前の段階がお口に表れます。「滑舌低下」「食べこぼし」「わずかのむせ」「かめない食品の増加」の症状が表れると要注意です。早めに気づき適切な対応をすることで健康に戻ることが可能です。



日本歯科医師会PRキャラクター
よ坊さん(北海道)

11月8日から11月14日は
「北海道歯・口腔の健康づくり
8020推進週間」です。

定期的に歯科健診をかりつけの歯科医院で受け、お口の健康(健口)を保ち健康寿命の延伸へつなげましょう。

右記の4つを
守ることが
オーラルフレイル
を予防します!

- ① バランスの良い食事
- ② 歯と口の定期的な管理
- ③ 適度な運動
- ④ 社会参加

北海道歯科医師会は皆さまの「健口」と「健康長寿」を願っています。

北海道歯科医師会は「北海道歯・口腔の健康づくり8020推進条例」の目的達成に向けて様々な活動を行なっています。また、私たち会員は知識と技術の習得に研鑽し、良質な歯科医療を皆様に提供できるよう努力してまいります。

一般社団法人 北海道歯科医師会会長 藤田 一雄

平成30年度 北海道歯・口の健康に関する 図画・ポスターコンクール受賞作品展示のご案内

- 北海道庁 1階ロビー: 11月8日(木)~9日(金)
札幌市中央区北3条西6丁目
- 道新プラザDO-BOX: 11月10日(土)~14日(水)
札幌市中央区北1条西3丁目 道新ビル1階

歯科医師会の学校で「歯科衛生士・歯科技工士」になろう!

各校とも学校見学“随時受付中”

一般社団法人 札幌歯科医師会立

札幌歯科学院専門学校

一般社団法人 旭川歯科医師会立

旭川歯科学院専門学校

一般社団法人 小樽市歯科医師会 会立

小樽歯科衛生士専門学校

● 歯科衛生士 <https://doushi-jp.net/eiseishi>

● 歯科技工士 <https://doushi-jp.net/gikoushi>

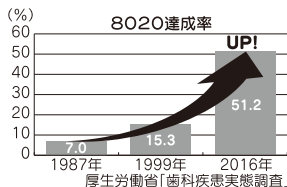
歯科スタッフ求人情報サイト doushi-kyujin.net

北海道歯科医師会会員の医療機関がスタッフを募集しています



8020運動30周年

「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という趣旨で1989年に開始した8020運動は今年30周年を迎えます。当初1割に満たなかった8020達成者の割合が2016年には5割を超えました。



私たちは、歯科医療と
口腔健康管理の充実を通じ、
健康寿命の延伸を目指します。

日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp>
北海道歯科医師会 <https://www.hokkaido-shikaishikai.com/>

