

11月8日はいい歯の日

「オーラルフレイル」という言葉、ご存知ですか？

「オーラルフレイル」とは、かんだり、飲み込んだりといった口の中の動きが衰えることを言います。特にむし歯や歯周病で歯を失うことから口の中の動きが衰え、それが全身的な身体の衰えにも繋がっていきとされています。また、糖尿病や心臓疾患等の全身疾患と歯周病との関わりも指摘されています。宮城県歯科医師会では、定期的な歯科医院受診や訪問歯科診療を進めることにより、健康長寿の実現を目指しています。



日本歯科医師会 PRキャラクター
よ坊さん(宮城県)



寿命・健康寿命の延伸のために 定期的な歯科健診・指導を

(一社)宮城県歯科医師会会長 細谷 仁憲

歯・口腔の機能は、「食べる」や「会話する」という個人の生涯にわたる生活の質の保持に欠かすことのできない生きる力を支える機能です。歯・口腔の健康は、全身の健康を保持・改善し、オーラルフレイルの発症予防・改善、寿命・健康寿命の延伸に寄与することが近年の研究で分かっています。歯・口腔と全身の健康のために、定期的なかかりつけ歯科への受診が効果あることも実証されてきています。

世界糖尿病デー2018in宮城 自分のからだを知って、しっかり健康管理!

- ◎日時:平成30年11月18日(日)11時~16時(受付終了15時30分)
- ◎会場:宮城・仙台 口腔保健センター(宮城県歯科医師会館1階)
- ◆血糖値測定、お口の健康チェック、骨密度測定、
低カロリースイーツ試食会、糖尿病講話(13:30~)

無料

歯医者さんが 家に来てくれる!

宮城県では、お身体が不自由などで歯科医院に通院が困難な方がご自宅等で歯科治療を受けられるよう訪問歯科診療(往診)の無料相談等を行っています。お気軽にご相談ください。

◎お問い合わせ/みやぎ訪問歯科相談室

TEL.022-290-1510 FAX.022-225-4843

第36回宮城県歯科保健大会 特別講演 小児期における「口腔機能発達不全症」とは?

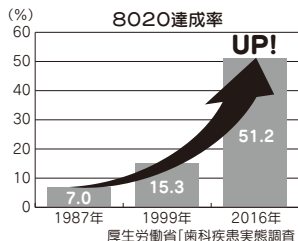
無料

- ◎日時:平成30年11月10日(土)15時~16時
- ◎会場:宮城県歯科医師会館 5階講堂
- ◎演題:「全身の健康維持に大切な小児の口腔機能について」
- ◎講師:東北大学大学院歯学研究所 口腔保健発育学講座
小児発達歯科学分野 准教授 山田 亜矢 先生



8020運動30周年

「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という趣旨で1989年に開始した8020運動は今年30周年を迎えます。当初1割に満たなかった8020達成者の割合が2016年には5割を超えました。



私たちは、歯科医療と
口腔健康管理の充実を通じ、
健康寿命の延伸を目指します。



日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp/>
宮城県歯科医師会 <http://www.miyashi.or.jp/>