

11月8日はいい歯の日

～健康長寿は“健口”から～

Q1

歯を多く保っていると
どんないいことがあるの？

Q2

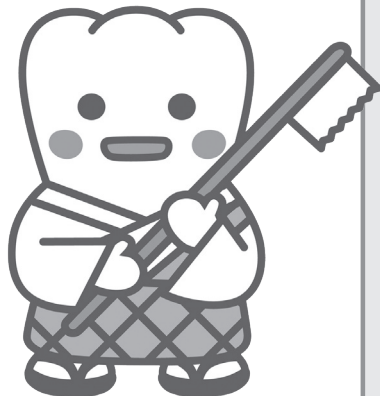
では、既に歯がなくなって
しまった人はどうしたら
いいの？

A1

健康な歯を多く保っていると健康
寿命の延伸につながるものがわ
かってきました。

A2

歯を失った場合でも、歯科治療
により噛む力を回復すれば健康
寿命の延伸につながります。
食べ物をしっかり噛んで味わい、
飲み込むことが丈夫で長生きの
秘訣ですね。

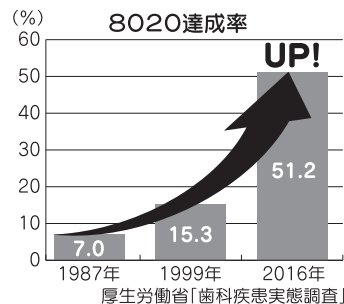


日本歯科医師会 PR キャラクター
よ坊さん



8020運動30周年

「80歳になっても20本以上自分の
歯を保とう」という趣旨で1989年に
開始した8020運動は今年30周年
を迎えます。当初1割に満たなかった
8020達成者の割合が2016年には
5割を超えました。



私たちは、歯科医療と口腔健康管理の充実を通じ、
健康寿命の延伸を目指します。

日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp>

長野県歯科医師会 <http://www.nagano-da.or.jp>

