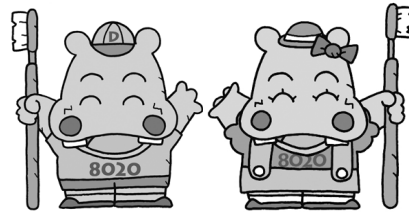


11月8日は いい歯の日



はちまるくん にいまちゃん

愛知県が発祥の

はちまるにいまる

8020運動は今年で30年

愛知県歯科医師会は、ウェルネス8020を提唱しています。歯と口の健康から全身の健康を支えることを目指し、疾病予防及び歯の喪失防止に加え、口腔ケアからの口腔機能の維持向上を柱に、各世代に応じた歯と口の健康づくりに取り組み、生涯を通じて健康な生活を支え、健康寿命の延伸に寄与して参ります。



愛知県歯科医師会館1Fにて
「8020運動の軌跡 30年を迎えて」
と題したパネル展示を行っています。

けんこうりょく

「健口力」が健康長寿の秘訣

滑舌低下、食べこぼし、わずかなむせ、かめない食品が増える、口の乾燥等ほんの些細な症状が健口力の低下のサインです。ただの老化と思わずに、早めに気づき適切な対応をすることが大切です。かかりつけ歯科医を持ち定期健診で適切な指導を受け、健康維持のため口の役割を理解して、普段からしっかり噛むことを意識しましょう。



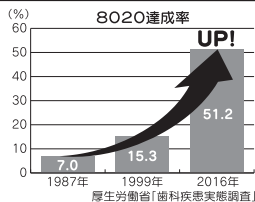
愛知県歯科医師会
会長 内堀 典保

明日11月8日(木)の朝刊に特集紙面の掲載を
予定しています。是非ご覧ください。



8020運動30周年

「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という趣旨で1989年に開始した8020運動は今年30周年を迎えます。当初1割に満たなかった8020達成者の割合が2016年には5割を超えました。



私たちは、歯科医療と
口腔健康管理の充実を通じ、
健康寿命の延伸を目指します。



日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp>
愛知県歯科医師会 <http://www.aichi8020.net/>