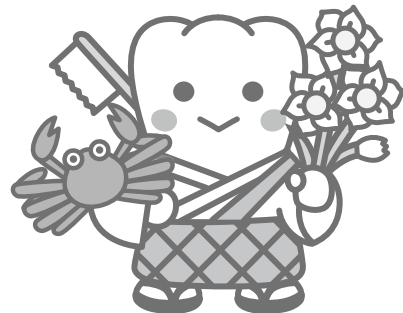


# 11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会PRキャラクター  
よ坊さん(福井県)

## お口の健康は、全身の健康につながります。

皆さんは「オーラルフレイル」という言葉をご存知でしょうか。食べこぼしをする、滑舌が悪くなる、口の中が渇くなど、口内の機能が弱まることをいいます。こうした機能の低下は体の衰えとも関連が強く、生活習慣病の発症にもつながるといわれます。口腔機能の衰えに早めに気づき、対策をとっていくことが大切です。毎日の「お口の体操」で筋力や唾液の分泌を保ち、半年もしくは一年に一度、歯科口腔健診を受けるようにしましょう。

健康寿命を延ばそうという意識が高まる近年、口腔機能を維持できていないと、認知症発症リスクが高いことが分かっています。お口の健康は全身の健康へとつながります。皆さんが日頃から行う歯磨きなどの「口腔衛生管理」と、歯科医師による「口腔機能管理」を合わせた「口腔健康管理」を通して、健康維持増進に共に取り組んでいきましょう。

福井県歯科医師会 会長 齊藤 愛夫



福井県歯科医師会からのお知らせ

2018

## 福井県歯科医学大会

第26回 福井県歯科保健大会

日程 11月11日(日)

会場 福井県歯科医師会館  
福井市大願寺 3丁目4-1

入場  
無料

県民公開講座 9:30~11:30

## 「今こそ食育！子どもが 元気になる健口食育の秘訣」

長崎県佐世保市立広田小学校教諭  
福田 泰三 先生

※最新の歯科器材を展示する、  
「福井デンタルショー2018」も同時開催

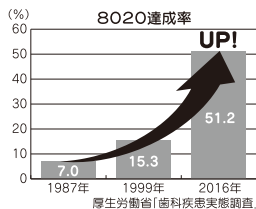
お問い合わせ

福井県歯科医師会 TEL.(0776)21-5511



## 8020運動30周年

「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という趣旨で1989年に開始した8020運動は今年30周年を迎えます。当初1割に満たなかった8020達成者の割合が2016年には5割を超えました。



私たちは、歯科医療と

口腔健康管理の充実を通じ、  
健康寿命の延伸を目指します。

日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp>  
福井県歯科医師会 <http://fda.or.jp/>

