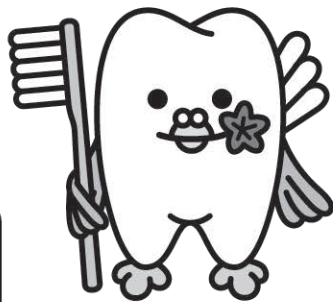


# 11月8日は いい歯の日



広島県歯科医師会イメージキャラクター  
「はっぼくん」

## お口(歯)だけじゃない 怖い歯周病



歯周病は全身の健康に  
悪影響を与えます!

### 肺炎

歯周病菌が気管に入り込み肺炎になる。

### 糖尿病

歯周病がインスリンの機能を低下  
させ、糖尿病を悪化させる。

### 関節リウマチ

歯周病があると進行する。

### 胎児の低体重・早産

歯周病が妊娠・出産に影響を及ぼすことも。



### 認知症

「脳血管性」は歯周病による  
動脈硬化によってなり得る。  
また、「アルツハイマー型」も  
関連が示唆されている。

### 血管

### 脳梗塞

歯周病の人は、そうでない人より脳梗塞になりやすい。

### 動脈硬化

歯周病が動脈硬化を促す。

### 狭心症・心筋梗塞

歯周病で動脈硬化が進み、血管が詰まり  
やすくなる。

### 心臓

### 心内膜炎

心臓の弁に歯周病菌が感染して起こる。

定期的に  
歯科健診と  
口腔ケアを  
受けましょう

◎出典元：公益財団法人 8020推進財団  
「からだの健康は歯と歯ぐきから ～歯周病対策から健康力アップ～」

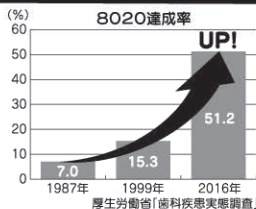
歯周病を予防・改善して幸せな健康生活を送りましょう!

市町が実施する歯周病検診や、妊婦歯科健診などの健診事業については、  
お住まいの市町の保健担当課にお問い合わせください。



## 8020運動30周年

「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という趣旨で1989  
年に開始した8020運動は今年30周年を迎えます。当初1割に満た  
なかった8020達成者の割合が2016年には5割を超えました。



私たちは、歯科医療と  
口腔健康管理の充実を通じ、  
健康寿命の延伸を目指します。



日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp>  
広島県歯科医師会 <http://www.hpda.or.jp>