

11月8日は いい歯の日



一般社団法人 島根県歯科医師会

県民公開講座

8020 健康長寿社会を楽しもう!

定員 **200名** 無料

来場者プレゼント
あり

要申込

日時: 平成30年11月3日(土) 9:00~12:00 (開場 8:30~)

場所: 島根県歯科医師会館 松江市南田町141-9

講演会
10:00
~
12:00



女性
必見!

普遍的な老化をどう乗り越えるか?

歯科発 **顔面筋トレーニング**

講師 宝田歯科医院 院長
宝田恭子 先生

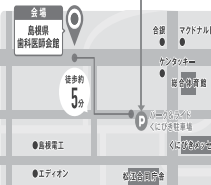
日本アンチエイジング歯科学会理事。
従来の歯科医療に加え、口元からトータルに考える健康法、
美容法を追求し、韓国にも力を注ぐ。テレビの雑誌、
講演などでも活躍。著書も多数。

参加申し込み方法は電話またはFaxで氏名、電話番号をお知らせ下さい。

主催: (一社)島根県歯科医師会 Tel:0852-24-2725 Fax:0852-31-0198

駐車場は
「パーク&ライド」にびき駐車場)を
ご利用下さい。

【パーク&ライド】にびき駐車場
住所: 松江市学園南1-24-17
営業時間: 8:00-18:00



健康チェックブース

9:00~11:30

- ① 咀嚼力チェック
- ② 肺年齢測定
- ③ 血管年齢測定
- ④ 歯周病唾液検査

先着50名 結果は後日送付

- ⑤ お口の健康相談
- ⑥ 健康と若さの秘訣は
口元にあり

口腔機能向上ゲーム(ストロウダーツ等)

- ⑦ デジタルテクノロジー
で進化する歯科技工

写真で見る歯科技工士の世界

同時
開催

8:50~11:30 (受付8:30)

島根県歯科技術専門学校
オープンキャンパス

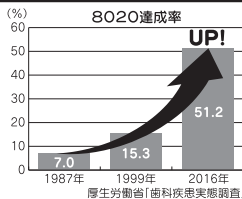
主催: 一般社団法人 島根県歯科医師会

後援: 全国健康保険協会(協会けんぽ)島根支部、(一社)島根県歯科衛生士会、(一社)島根県歯科技工士会



8020運動30周年

「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という趣旨で1989年に開始した8020運動は今年30周年を迎えます。当初1割に満たなかった8020達成者の割合が2016年には5割を超えました。



私たちは、歯科医療と
口腔健康管理の充実を通じ、
健康寿命の延伸を目指します。

日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp>

島根県歯科医師会 <https://www.shimane-da.or.jp/>

