

# 11月8日はいい歯の日

## 「いいな、いい歯。」検定を実施中



11月7日、8日は「いいな、いい歯。」の日です。福岡県歯科医師会では、口と健康の知識を磨く検定試験「いいな、いい歯。」検定を実施しています。今年は福岡ソフトバンクホークスとコラボレーション。5問中、3問以上を正解した人の中から抽選ですてきな賞品をプレゼントします。検定は11月30日(金)まで。検定を受けて、歯と口のことをじっくり見直しましょう。



**A賞 朝倉の特産品 100人**

**B賞 2019年野球観戦チケット (プレミアムシート) ペア60組**

**C賞 2019年野球観戦チケット (鷹の祭典・A指定席) ペア50組**

**D賞 「いいな、いい歯。」週間 県民セミナー ご招待 118組**  
※12月23日(日)実施

福岡ソフトバンクホークス  
川島慶三選手、柴原洋元選手  
によるトークショーも開催

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えます  
※応募対象は福岡県在住の方に限ります。1人1回限り

### 応募方法

福岡県歯科医師会ホームページから、または福岡県内の会員診療所などで配布されるチラシに記入してファクス送信

いいないいは 福岡 検索、ファクス・092(771)2988 締め切り 2018年11月30日(金)

## 全身の健康を支える 歯や口の定期ケアを

福岡県歯科医師会 会長  
熊澤 榮三



歯や口の健康は、全身に影響を与えます。このことから、内閣府は2年連続で歯科口腔保健医療の充実を図る骨太の方針を打ち出しています。福岡県歯科医師会は県民の皆さまに、口と体の密接な関係をもっと知ってもらおうとパンフレット「口腔と全身のかかり一歯といのちの本一」を作成しました。認知症や重大な病気の原因にもなる歯周病の知識や、口の機能を鍛える方法などを1冊にまとめています。これを読めば、「いいな、いい歯。」検定も簡単にクリアできるはず。1年に1回以上の「かかりつけ歯科医」による定期的な検診を受けて、健康な毎日を過ごしましょう。



「口腔と全身のかかり一歯といのちの本一」

パンフレットは会員診療所で配布しています。また、福岡県歯科医師会ホームページからもダウンロードできます

## 8020運動30周年

「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という趣旨で1989年に開始した8020運動は今年30周年を迎えます。当初1割に満たなかった8020達成者の割合が2016年には5割を超えました。



厚生労働省「歯科疾患実態調査」

私たちは、歯科医療と口腔健康管理の充実を通じ、健康寿命の延伸を目指します。

日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp>  
福岡県歯科医師会 <http://www.fdanet.or.jp>  
☎ 092 (771) 3531

