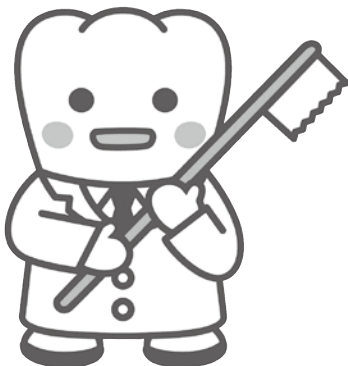


11月8日はいい歯の日

あなたの
歯は大丈夫
ですか？



日本歯科医師会PRキャラクター
よ坊さん

むし歯や歯周病は、
痛みや腫れの原因に
なるばかりではなく、
全身の様々な病気と
関係があるのです！

お口の健康は、乳幼児
から成人に至り、壮年、
高齢者となるそれぞれ
の年代に合わせて、む
し歯予防、歯周病予防、
口腔がんの早期発見
介護に伴う口腔ケア、
誤嚥性肺炎の予防、オ
ーラルフレイル※の予
防などを目標に、健診
等を実践していかねば
なりません。

鹿児島県歯科医師会
は、口腔保健を通して、
県民の健康寿命がさら
に延伸するよう努力し
て参ります。

※食事をしたり、お話をしたりする口の周りに
起こってくる老化(衰え)

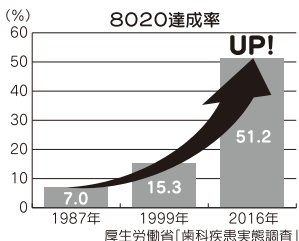


公益社団法人 鹿児島県歯科医師会
会長 伊地知 博史



8020運動30周年

「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という趣旨で1989年に開始した8020運動は今年30周年を迎えます。当初1割に満たなかった8020達成者の割合が2016年には5割を超えました。



私たちは、歯科医療と
口腔健康管理の充実を通じ、
健康寿命の延伸を目指します。



日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp/>
鹿児島県歯科医師会 <http://www.8020kda.jp/>