

11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会PRキャラクター
よ坊さん(沖縄県)

いい歯の日 イベント情報

(公社)南部地区歯科医師会

デンタルフェア2018 秋

平成30年 11月11日(日) 午前10時～午後2時

- 新都心会場 (サンエー那覇メインプレイス店 3Fエントランス)
- 与儀会場 (那覇市保健所3階)
- 首里会場 (コープ首里3階)
- 豊見城会場 (沖縄空手会館)

デンタルフェア関連健康講演会 「糖尿病と歯周病の意外な関係」

平成30年 11月11日(日) 13時～15時

会場 浦添市保健相談センター大ホール

講師 屋宜 宣治先生(屋宜内科医院院長・日本糖尿病学会専門医)
高嶺 明彦先生(たかみね歯科クリニック院長)

対象 一般県民(無料)

お問い合わせ/(公社)南部地区歯科医師会 TEL098-876-7364



体の健康は お口の健康から

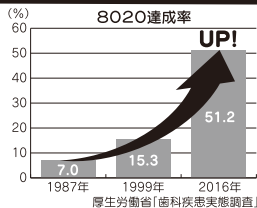
一般社団法人
沖縄県歯科医師会会長 真境名 勉

11月8日の「いい歯の日」を迎えるにあたり、ご挨拶いたします。近年、様々な研究データから口腔の健康は全身の健康につながる事が知られています。例えば、国民の35歳以上の約8割が罹患している歯周病は糖尿病の第6の合併症で、歯周病を治療することで糖尿病の改善につながります。また、歯周病菌がアルツハイマー病の誘発と症状悪化に関係します。歯の数が多いほど、また、義歯による機能回復をするほど認知症発症が少ないことが解かっています。このようなことから歯科医師会は、平成元年から80歳で20本以上の歯を残そうの8020運動を展開し、今年で30周年を迎えます。目標は2020年までに50%の達成でしたが、2016年で51.2%を達成しました。県歯科医師会は、今後も生涯を通じた歯科健診の充実や地域における医科歯科連携の構築など歯科保健医療の充実に取り組み県民の健康寿命の延伸に取り組んでいきます。



8020運動30周年

「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という趣旨で1989年に開始した8020運動は今年30周年を迎えます。当初1割に満たなかった8020達成者の割合が2016年には5割を超えました。



私たちは、歯科医療と
口腔健康管理の充実を通じ、
健康寿命の延伸を目指します。



日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp>
沖縄県歯科医師会 <http://www.okisi.org/>