

日本歯科医師会

<https://www.jda.or.jp>



SUNSTAR

100年mouth 100年health

手洗い、うがい、歯みがき。  
感染症の対策には、  
お口のケアも忘れずに。



小山茂幸先生

医学監修…日本歯科医師会

新しい暮らしに、新しい口腔ケアを。  
もちろん、毎日の歯みがきと歯医者  
さんでの定期健診も忘れずに。お口  
を守る習慣は、明日の健康につな  
がっているのです。

そんな中、今年4月、全国1000  
名を対象に実施したサンスターの調  
査では、**半数以上**の人が**歯や口の状  
態、口臭などを気にする**ようになって  
たと、その意識の変化を感じていた  
ようです。そして実際の行動として、  
歯みがきの回数を増やしたり洗口液  
を使うなど、**口腔ケアに新しい習慣**  
を取り入れていました。このように  
気づくこと、そして変わることが、未  
永いお口と歯の健康に必要なのです。

11月8日は「いい歯の日」。大切な  
歯を長く残し、いつまでもお口の健  
康を維持するために。大きな時代の  
変化を迎えたいま、口腔ケアについ  
ても新しい知識や柔軟な対応が求め  
られています。

「しぼうぜっそん」  
柔らかくしなやかなものは、  
硬く強いものよりも長く  
存続するたとえ。

歯  
舌存

おくち熟語、からだ熟語⑭