

日本歯科医師会 X SUNSTAR

<https://www.jda.or.jp>



毎日のセルフケアと
歯科医院での定期的なチェックで
お口の健康と健康寿命の延伸を。



医学監修・日本歯科医師会
小山茂幸先生

全身の健康に影響を与え、とくに糖尿病と深く関係する歯周病をきちんと予防、治療し、健康寿命を伸ばしていくために。毎日の歯みがきと歯科医院での定期健診をお忘れなく。

たとえば、歯周病による炎症性物質の発生は正常な血糖コントロールを阻害し、**糖尿病を悪化させる可能性**があります。また、糖尿病により高血糖状態が続くと体の防御反応が低下し**歯周病が進行しやすくなり**ます。このようなことから最新の糖尿病治療においても口腔ケアの重要性はますます高まりつつあるのです。

最新の研究により歯周病と糖尿病はお互いに強く影響しあうことが明らかになってきました。まさに一方の状態が深刻になるともう一方も深刻になる、そんな唇歯輔車の関係なのです。（一説によると輔は頬骨、車はハグキを指しているそうです）

「しんしほしゃ」
互いに影響しあう
関係のたとえ

唇歯
輔車

おくち熟語、からだ熟語②

