

日本歯科医師会 X SUNSTAR

<https://www.jda.or.jp>



毎日のセルフケアと
歯科医院での定期的なチェックで
お口の健康と健康寿命の延伸を。



医学監修…日本歯科医師会
小山茂幸先生

全身の健康に影響を与え、とくに糖尿病と深く関係する歯周病をきちんと予防、治療し、健康寿命を伸ばしていくために。毎日の歯みがきと歯科医院での定期健診をお忘れなく。

歯周病による炎症性物質の発生は正常な血糖コントロールを阻害し、糖尿病を悪化させる可能性があります。また糖尿病により高血糖状態が続くと体の防御反応が低下し歯周病が進行しやすくなることも判明しています。このように深く関係しあうことから、**歯周病は糖尿病の合併症**として広く認知されつつあります。

唇がなくなると、歯が寒くなる。そんなふうには密接に影響する関係を表す言葉が唇亡歯寒。ではハグキと影響しあうのは、どこでしょうか。いま注目を集めているのは、ハグキと糖尿病との関係。鍵となるのは、**ハグキの感染症である歯周病**です。

「しんぼうしかん」
一方が減びると、もう一方も危うくなること

唇亡 歯寒

おくち熟語、からだ熟語⑤

