

# 11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会PRキャラクター  
よ坊さん(秋田県)

はちまるにいまる

## 8020運動を実践しよう

第19回 秋田県歯科保健大会並びに  
歯科保健医療フォーラム

～ウエルカム秋田～

参加無料

12月8日(日) 13:00～16:00

秋田ビューホテル4階飛翔の間(秋田市中通2-6-1)

主催 秋田県、秋田県教育委員会、秋田県歯科医師会  
お問い合わせ先/秋田県歯科医師会 ☎018-865-8020

## 口腔保健のスペシャリスト

歯科保健・歯科医療にた  
ずさわる歯科衛生士の育  
成に努めています。

秋田県歯科医療専門学校  
歯科衛生士科



(保育園訪問)



一般社団法人  
秋田県歯科医師会 会長 藤原 元幸

楽しい高齢化社会へ、意識して検診を  
今、人生100年時代と言われています。経済産  
業省によると、80歳近くまでは男女ともに大半  
の高齢者が身体的に健康な状態を維持してい  
るそうです。誰もが健康で長生きすることを望

み、これが可能になれば、必然的に社会は超高齢化となります。長生き＝  
病気・介護と暗く捉えず、今後は高齢者でも仕事を続けたり趣味を見つ  
けるなど、どうしたら健康で楽しい生活を送れるのか考えを変える必要  
があります。

健康長寿社会では、高齢者が自立した生活を確立することが重要で  
す。健康で生きるためには、まず食べることが大事で、口の中の虫歯や歯  
周病に気を付けなければいけません。高齢者はもちろん、お子さんにも  
定期的に歯科医院で検診を受けるなど、小さなころから口の病気予防を  
意識してほしいと思います。

歯科衛生士の復職・再就職の支援を行っております

## 歯科医療機関へ通院が困難な方へ

お口の悩み抱えていませんか？ご自宅や施設、病院に治療や  
口腔ケア等で歯科医師・歯科衛生士が伺います。  
お気軽にお電話ください。  
在宅歯科医療連携室 018-865-8020

私たちは、歯科医療と口腔健康管理の充実を通じ、健康寿命の延伸を目指します。

日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp>

秋田県歯科医師会 <http://www.akita-da.or.jp>

