

# 11月8日はいい歯の日

## 「口腔がんの不安。どこへ相談に行けば良いの？」

芸能人の舌がん公表からテレビでも話題の「口腔がん」自分は大丈夫だろうかと心配になりますね。そんな時はかかりつけの歯医者さんに相談してみてください。

「口内炎が治らない」「舌の側面が痛い」など具体的に告げると定期的に経過をみてくれて、より詳しい検査が必要なときは大学病院などに紹介してもらえます。他のがんと同様に早期発見が何より重要です。



日本歯科医師会 PR キャラクター  
よ坊さん(宮城県)



### 寿命・健康寿命の延伸のために 定期的な歯科健診・指導を

(一社)宮城県歯科医師会会長 細谷 仁憲

歯・口腔の機能は、「食べる」や「会話する」という個人の生涯にわたる生活の質の保持に欠かすことのできない生きる力を支える機能です。歯・口腔の健康は、全身の健康を保持・改善し、オーラルフレイルの発症予防・改善、寿命・健康寿命の延伸に寄与することが近年の研究で分かっています。歯・口腔と全身の健康のために、定期的なかかりつけ歯科への受診が効果あることも実証されてきています。

### 世界糖尿病デー2019in宮城 楽しく学んで健康管理

- ◎日時: 令和元年11月17日(日)11時~16時(受付終了15時30分)
- ◎会場: 宮城・仙台 口腔保健センター(宮城県歯科医師会館1階)
- ◆血糖値測定、お口の健康チェック、骨密度測定、足の血流チェック

無料

### 歯医者さんが 家に来てくれる!

宮城県では、お身体が不自由などで歯科医院に通院が困難な方がご自宅等で歯科治療を受けられるよう訪問歯科診療(往診)の無料相談等を行っています。お気軽にご相談ください。

◎お問い合わせ/みやぎ訪問歯科相談室

TEL.022-290-1510 FAX.022-225-4843

### 第37回宮城県歯科保健大会 特別講演

けんこう  
「健口づくり」で心も体も健康に!

無料

- ◎日時: 令和元年11月9日(土)15時~16時
- ◎会場: 宮城県歯科医師会館 5階講堂
- ◎演題: 食育支援の重要性~口からはじめる「健口づくり」~
- ◎講師: 仙台白百合女子大学 人間学部健康栄養学科 教授 佐々木 裕子 先生

私たちは、歯科医療と口腔健康管理の充実を通じ、健康寿命の延伸を目指します。

日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp/> 宮城県歯科医師会 <http://www.miyashi.or.jp/> 〒980-0803 宮城県仙台市青葉区国分町 1-5-1  
TEL.022-222-5960 公式ツイッター <https://twitter.com/miyagikenshi>

