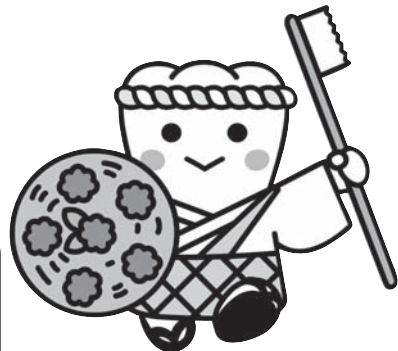


11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会PRキャラクター
よ坊さん(山形県)

第21回

※どなたでも自由に参加できます

山形県歯科保健大会

11月10日(日)13:00開演

山形県歯科医師会館

4F大会議室

(山形市十日町2丁目4番35号)

入場
無料

歯科保健関係表彰 13:10～

- ◎HAPPY COME COME
8020達成者コンクール表彰
- ◎山形県歯科保健功労者表彰
- ◎山形県ヘルシースマイル校表彰
- ◎山形県保育所(園)・幼稚園・認定こども園・
児童館よい歯の表彰
- ◎歯・口の健康に関する図画・
ポスター・標語コンクール表彰

講演

14:00～

演題

高齢社会を元気に生きる

メッセージ「8029」

講師

一般社団法人 千葉県歯科医師会
8029・健康寿命延伸委員会理事

小宮あゆみ先生



生涯にわたり“お口の健康”

山形県歯科医師会 会長 富田 滋

お口の健康は全身の健康と密接に関係しており、歯科医療によってさまざまな疾病リスクを抑制できることが明らかになってきました。口腔機能管理(口腔ケア)が、私たちの健康寿命を延ばします。今や国民病と呼ばれる歯周病は35歳以上の約8割が罹患しています。これを放っておくと心臓病や脳梗塞、糖尿病、肺炎、がんなどの発症リスクを高めます。歯を喪失するだけでなく、細菌が血液中に入ることによって全身に悪影響を及ぼすのです。また、歯がなく義歯を正しく使っていないと認知症や転倒のリスクが高まり、寝たきりを誘発します。自然治癒しない歯科疾患は早期発見、早期治療が重要です。定期的な歯科健診を通し“健口長寿”を目指しましょう。

訪問歯科
相談窓口

入れ歯・むし歯・口腔ケアなどでお困りの方

お気軽に、ご相談ください TEL023-632-8020

寝たきり・病気で歯科医院に通院できない方が対象です

私たちは、歯科医療と口腔健康管理の充実を通じ、健康寿命の延伸を目指します。

日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp> 山形県歯科医師会 <http://www.keishi.org/>