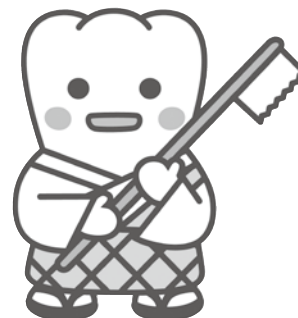


# 11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会 PR キャラクター  
よ坊さん



## 8029とは

「8029(ハチマル肉)」とは、千葉県歯科医師会が昨年度立ち上げた事業です。80歳になっても肉(タンパク質)を摂取し、元気な高齢者を増やしていこうという運動です。口腔(こうくう)機能の維持、向上を図り、生涯を通じた食支援で健康寿命の延伸を目指します。

## 8029式典

8029PRキャラクターを発表!

食べる楽しみをいつまでも ~口と食から始まる健幸長寿~

# いい歯のイベント2019

参加  
無料

会場:京成ホテルミラマール 6階「ローズルーム2・3」

千葉市中央区本千葉町15-1  
京成千葉中央駅直結・JR千葉駅徒歩約8分

※申し込み不要

千葉県歯科医師会 問い合わせ先 ☎043-241-6471



11/10 9:30  
16:45

## 口腔保健大会

演題 県民公開講座① 14:30~16:00  
三浦家元気の秘密

講師 慶応義塾大学特任准教授  
(大学院 政策・メディア研究科)

プロスキーヤー 三浦 豪太氏



演題 県民公開講座② 16:05~16:30  
お口の健康づくり~生涯を通じて食を楽しむために~

講師 厚生労働省医政局歯科保健課  
歯科口腔保健専門官 中園 健一氏

## ★いい歯ブース

- ・「8029(ハチマル肉)」グッズプレゼント
- ・あなたのお口の元気度チェック
- ・チバザビーフ、チバザポークPRブース(食イベント)
- ・栄養食と介護食の試食、サンプル配布

## ~ミニ講演~

- 9:30~12:45 .....
- 「自分の身は自分で守ってほしい」
  - 「運動に+αで認知症予防」 千葉県理学療法士会
  - 「スマイルアップ!ちば体操」 千葉県歯科衛生士会
  - 「ちばのビーフ&ポーク」 千葉県畜産協会
  - 「コスミック☆倶楽部ミニライブ」

私たちは、歯科医療と口腔健康管理の充実を通じ、健康寿命の延伸を目指します。

日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp/> 千葉県歯科医師会 <https://www.cda.or.jp/>

