

11月8日はいい歯の日

第36回 山梨県民 歯科保健のつどい

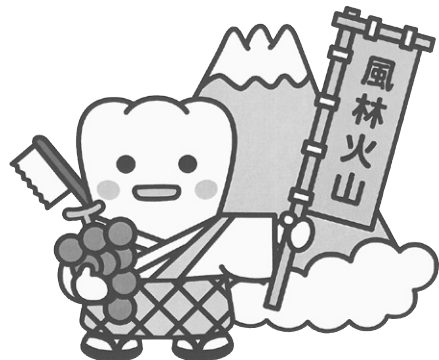
1 日時 令和元年11月17日(日) (一般受付12:30~15:30)

2 会場 アイメッセ山梨

3 内容 ◇式典・表彰式 [11:30~] ◇県民公開講座 [随時ブースで実施]
◇展示等ブースコーナー [12:30~] ◇アトラクションなど [12:45~]

・お楽しみ抽選会 ・スタンプラリー ・歯科健診
・歯みがき指導 ・フッ化物塗布 etc...

・城北幼稚園マーチング
・キッズダンス
①infinity (ブルーアース) ②アルベンフィットネスクラブ甲府
③はちすかneoキッズダンスクラブ



日本歯科医師会 PR キャラクター よ坊さん (山梨県)



一般社団法人山梨県歯科医師会
会長 三森 幹夫

人生100年の時代と言われる中、誰もが生涯健康で過ごすことが一番の願いであり、そのことは全ての国民が生涯にわたり安心して過ごすための社会保障制度の維持にも繋がります。

近年、お口の健康が全身の健康に繋がることが明らかになり、食べたり会話したりするお口の機能を維持していくことが、全身的なフレイル予防や介護予防に繋がることがわかってきました。国も積極的に生涯にわたる歯科健診の充実など歯科保健医療を推進しています。

既に広く周知されている「8020運動」ですが、30年前の開始当初は、80歳で20本の歯を有している人はわずか7%程度でした。それが現在では50%以上と、2人に1人が「8020」を達成するまでに至っています。ただ山梨県では、全国との比較で重度の歯周炎にかかっている人が多いという残念な報告もあります。生涯にわたりお口の健康を維持し、そして全身の健康を維持していくためには、日頃から口腔の衛生に努めるとともに、「かかりつけ歯科医」のもとで、むし歯や歯周炎などの口腔の管理をしていくことが大切です。そして、特に高齢の方は、「お口の機能」の「リハビリ」をしていくことも大切です。

今、県内の歯科医院では、食事や会話をつかさどる「口唇」や「舌」などの「お口の機能」の検査もしています。この機会に「かかりつけ歯科医」のもとで、生涯にわたりお口の健康管理をしていただけると幸いです。そして、人生100年、生涯にわたり健康で過ごしましょう。

日曜・祝日・年末年始の救急歯科

○昼間 10:00~17:00

山梨口腔保健センター(甲府市)

☎055-252-9955 FAX055-252-4184

富士・東部口腔保健センター(都留市)

☎0554-56-8899 FAX0554-56-8898

○夜間 17:00~23:00

県救急医療情報センター ☎055-224-4199

または各地区消防本部にお問い合わせください

Pasha Pasha Tsushin

歯しや歯しや通信

みなさまが「歯と口の健康」を保ち、一生豊かで快適な人生を送るために...

歯科医師から、ちょっと知っておくといいたい事(^^)分りやすく、楽しく情報発信していきます。

私たちは、歯科医療と口腔健康管理の充実を通じ、健康寿命の延伸を目指します。

日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp>

山梨県歯科医師会 <http://www.yda.jp/>



「歯しや歯しや通信」受信希望の方は
右記QRコードを読み込み、「歯科情報
希望」と明記してご連絡下さい。