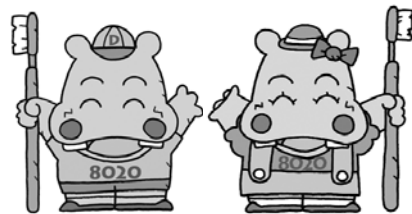


11月8日は いい歯の日



はちまるくん にいまちゃん

愛知県歯科医師会からの「いい歯の日」に向けてのお知らせ

テレビ
番組

『歯ッピーライフ～健康長寿はオーラルフレイル予防から～』

11月5日(火) 11:00～11:15 東海テレビ1ch

新聞
掲載

11月8日(金) 朝刊

紙上対談『健康寿命を延ばすために欠かせない口腔ケア』

中部大学分子性触媒研究センター長
総合工学研究所長

山本 尚 教授



愛知県歯科医師会

内堀 典保 会長

ラジオ
内堀典保
会長出演

東海ラジオ「タクマ・神野のどーゆーふー」 11月8日(金) 9:44頃

@FM「GAGA Friday」 11月8日(金) 14:00頃



愛知県歯科医師会
会長 内堀 典保

※放送日や掲載日は予告なく変更になる可能性があります

オーラルフレイル予防として口腔機能の維持向上

オーラルフレイルとは、滑舌が悪くなる、食べこぼす、むせる、噛めない食品が増える等ほんの些細な症状です。この症状が進行し歯や口の健康が損なわれ食べにくくなると、低栄養になり筋力が低下していき身体的にも影響が現れます。精神的にも気弱になり 外出も億劫になると社会的なつながりも薄れていき要介護になりかねません。かかりつけ歯科医での定期的な健診からオーラルフレイルを早期に気付き、適切な対応が健康維持に重要な意味を持ちます。

私たちは、歯科医療と口腔健康管理の充実を通じ、健康寿命の延伸を目指します。

日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp/>

愛知県歯科医師会 <http://www.aichi8020.net/>

