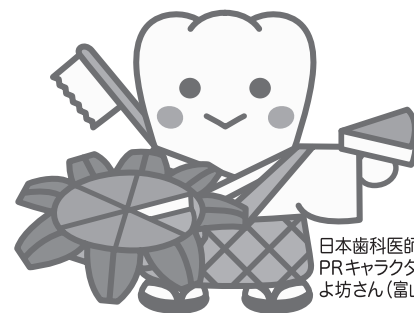
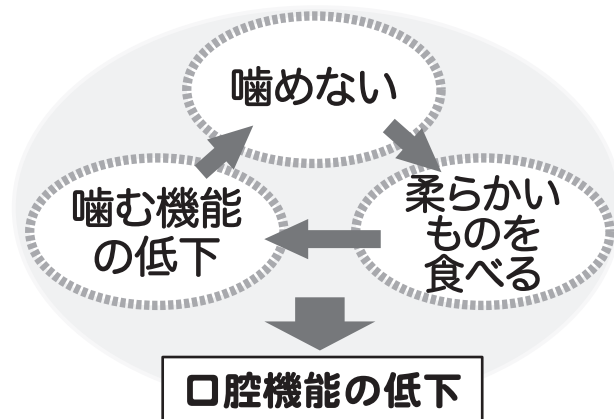


11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会
PRキャラクター
よ坊さん(富山県)

「オーラルフレイル」をご存知ですか？



本人や周囲がフレイルの兆しに気づき、早い段階で対処することが大切です。

オーラルフレイルとは「口腔機能の虚弱」を指し、身体の衰え(虚弱)の一つです。この「オーラルフレイル」は健康と機能障害の中間にあり、対処すれば元の状態に戻すことができます。食べこぼしや飲み物でむせるといった口周りのトラブルは、高齢者の体が弱っていく最も早いサインです。

- ・滑舌が悪くなっている
- ・食べこぼしが増えている
- ・かむことが出来ない食品が増えている
- ・むせてしまう
- ・口が渇く

など、噛む力の衰えを示す要注意サインを見逃さない事が重要です。

かかりつけ歯科医院で定期的に健康チェックを受けメンテナンスをしっかりと続けましょう!!

私たちは、歯科医療と口腔健康管理の充実を通じ、健康寿命の延伸を目指します。

日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp/> 富山県歯科医師会 <https://www.tda8020.com/>

