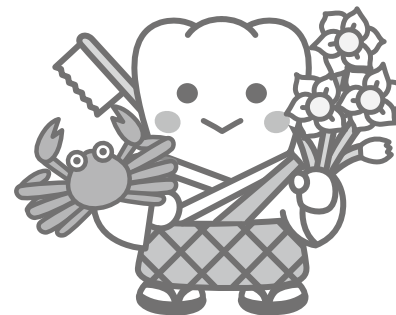


11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会PRキャラクター
よ坊さん(福井県)

お口の健康が、生涯の健康につながる。

「食べる」「噛む」「話す」ことは日常生活を送るうえで必要不可欠ですが、そのためには、歯や口の機能がしっかりしていることが重要です。

近年、滑舌低下や食べこぼし、噛めない食品が増えるといった口腔機能が低下する「オーラルフレイル」が注目されています。「オーラルフレイル」を放置してしまうと、最終的に口から食べることが困難となり、さらには心身の機能低下にまでつながります。些細な衰えを見逃さず、早めに対応することが重要です。歯科医師会では歯と口の健康維持・増進のためにも、毎日の歯磨きはもちろん、口の機能や唾液の分泌を保つ「お口の体操」を推奨しています。

私たちは口の健康と全身の健康との関わりという観点から「医科歯科連携」にも力を入れています。たとえば、糖尿病が悪化すると歯周病も悪化し、歯周病が軽減すれば糖尿病も軽減する場合があります。歯や口を健やかに保つことが全身の健康にもつながります。地域の中に「かかりつけ歯科医」を持ち、定期的な歯科健診と適切な指導を受けることをお勧めします。

福井県歯科医師会 会長 山本 有一郎



福井県歯科医師会からのお知らせ

2019

福井県歯科医学大会

第27回 福井県歯科保健大会

日程 11月10日(日)

会場 福井県歯科医師会館
福井市大願寺 3丁目4-1

入場
無料

県民公開講座 9:30~11:30

「健康寿命延伸に寄与する口腔健康 管理とオーラルフレイル対策」

日本歯科総合研究機構 主任研究員
恒石 美登里 氏

※最新の歯科器材を展示する、
「福井デンタルショー2019」も同時開催

お問い合わせ

福井県歯科医師会 TEL.(0776)21-5511

私たちは、歯科医療と口腔健康管理の充実を通じ、健康寿命の延伸を目指します。

日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp/>

福井県歯科医師会 <http://fda.or.jp/>

