

11月8日はいい歯の日

「オーラルフレイル」って知ってる？

具体的な評価と改善プログラムが必要な方は？

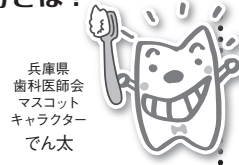


健康・元気

- ①むせる・食べこぼす
- ②食欲がない・少ししか食べない
- ③やわらかいものばかり食べる
- ④滑舌が悪い・舌が回らない
- ⑤お口が乾く・ニオイが気になる
- ⑥自分の歯が少ない・あごの力が弱い



口まわりの”ささいな衰え”が
積み重なると…



兵庫県
歯科医師会
マスコット
キャラクター
でん太

要介護



オーラルフレイルとは…

口に関する”ささいな衰え”が軽視されないように、
口の機能低下、食べる機能の障害、さらには、心身の機能低下まで
つながる”負の連鎖”に警鐘を鳴らした概念です。

私たちは、歯科医療と口腔健康管理の充実を通じ、健康寿命の延伸を目指します。

日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp/>

兵庫県歯科医師会 <https://www.hda.or.jp/>



いい歯の日 (11月8日) イベント

生きることは 食べること

兵庫県歯科医師会 × 須磨海浜水族園
須磨区歯科医師会

協賛：サンスター株式会社

2019年 **11月3日** 日
神戸市立須磨海浜水族園

9:30 1F大水槽前

キミだけのオリジナル歯ブラシを作ろう!!

11:00 / 14:00 1F大水槽前

DJターザン山下による
バーチャルラジオ番組を放送



12:50 イルカライブ館

イルカのラヴちゃんお口の健診ショー &
あまゆーずミニコンサート

スマッピー



ピンキー



ウィンキー

