

11月8日はいい歯の日

第5回 令和元年 県民公開講座 入場無料 先着100名様

日時 / 11月4日(月・振替) 13時開場

会場 / 岡山大学鹿田キャンパス 歯学部棟 4階

岡山市北区鹿田町2丁目5番1号 TEL:086-223-7151

講演会 14:00~15:40



「身体の健康はお口から ～美味しく食べて、生き生き健康長寿～」

講師 竹内 倫子 先生 岡山大学病院予防歯科

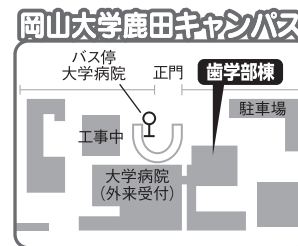
お口の機能の衰え(オーラルフレイル)や身体の衰え(フレイル)が健康寿命を短くするといわれています。フレイルに早く気づき、予防・治療することが大切です。健康おかやま21の基本理念「生きる喜びを感じながら、元気に地域で暮らしつつ、その生活を支える自分や家族の健康の維持増進に積極的に取り組む」ための、お口の健康に関するヒントをお話したいと思います。

略歴

2003年 岡山大学歯学部卒業
2005年 岡山大学医学部・歯学部附属病院 助手
2006年 岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 入学
2010年 岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 修了
2011年 岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 予防歯科学分野助教
2019年 岡山大学病院 予防歯科 講師 (現在に至る)

お問い合わせ先 (一社)岡山県歯科医師会 TEL:086-224-1255

主催: 岡山県歯科医師会 岡山大学歯学部 岡山県



※できるだけ公共交通機関をご利用ください。

● 展示 13:00~16:00

- 「在宅での口腔ケア」[在宅口腔ケアグッズの紹介]
(一社)岡山県歯科衛生士会
岡山大学病院医療技術部歯科衛生士室
- 「歯科往診サポートセンターの紹介」
(一社)岡山県歯科医師会



岡山県歯科医師会
イメージキャラクター
「もも丸くん」

私たちは、歯科医療と口腔健康管理の充実を通じ、健康寿命の延伸を目指します。

日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp/> 岡山県歯科医師会 <http://www.oda8020.or.jp>

