

# 11月8日はいい歯の日

しっかりとした口腔健康管理で、  
健康長寿を目指しましょう

より豊かな人生を過ごせるよう、むし歯や歯周病の治療、歯石の除去、歯磨きや、お口のマッサージなどを行って、口腔衛生と口腔機能の維持・向上をはかることを「口腔健康管理」と言います。中でも、毎日の歯磨きとかかりつけ歯科医による定期的なチェックは口腔健康管理の最も基礎となる部分で、お口の健康を守り、生活の質の維持・向上につながるたいへん重要なものです。



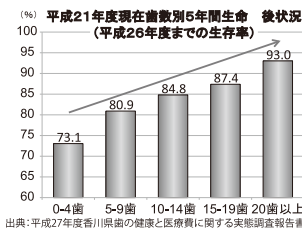
日本歯科医師会PRキャラクター  
よ坊さん(香川県)

お口の健康  
おそれない  
そのやれ  
じやない  
香川県の  
歯科医師会



食べこぼし、わずかなむせ、噛めない食品が増えるなどから始まるオーラルフレイル(口腔虚弱)は身体の衰えと大きく関わっています。かかりつけの歯医者さんで定期的にチェックすることで「オーラルフレイル」を見逃さず健康長寿を実現しましょう。

歯が多いほど長生き！



出典：平成27年度香川県歯の健康と医療費に関する実態調査報告書

私たちは、歯科医療と  
口腔健康管理の充実を通じ、  
健康寿命の延伸を目指します。



日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp/>  
香川県歯科医師会 <http://www.kashi.or.jp>

香川県歯科医師会 検索



公益社団法人  
香川県歯科医師会会長  
豊嶋 健治

## かかりつけ歯科医としてお口の健康管理に努めています

香川県歯科医師会会員は、県民の皆様のかかりつけ歯科医として、お口の健康から全身の健康を維持増進出来るよう願っております。歯科衛生士、歯科技工士と協働して県民の皆様が生涯を通じて、よく食べられるようにするための取り組みや、地域拠点病院と連

携して、お口の治療や口腔衛生管理を受けられるシステムを作ること、警察歯科医会での研修等、地域医療に携わる者としての責務を果たすべく、様々な活動に取り組んでいます。