

11月8日はいい歯の日

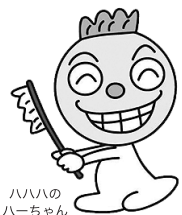
「オーラルフレイル」を理解して、健康長寿を目指しましょう

「オーラルフレイル」は、滑舌低下、食べこぼし、わずかなむせ、かめない食品が増えるなどのささいな口腔機能の低下から始まります。早めに気づき対応することが大切です。これらのさまざまな口の衰えは身体の衰え（フレイル）と大きく関わっています。歯科医師会では、この「オーラルフレイル」という新たな考えで、健康長寿をサポートします。



高知県歯科医師会会長 野村 和男

歯と口の健康を保つことは全身の健康の保持、増進に繋がります。そしてその先は笑顔あふれる健康長寿にもつながっています。私たち歯科医師会は、県民の皆さまが生涯を通じて自分の口で食べ、話し、笑い、健やかに暮らせることができるよう、さまざまな事業を通して歯と口の健康づくりのお手伝いをして参りたいと考えております。



歯科衛生士再就職支援サイトのお知らせ

歯科衛生士さんの復職を支援するためのホームページを開いています。詳しくはWEBへ
<http://www.kochi8020.com/job/>



高知県歯科医師会からのお知らせ

成人・妊婦歯科健診実施中!

歯科健診の受診票を交付された方が対象（妊婦さんは受診票交付日から出産の前日まで。目安は妊娠16～27週まで）。受診希望の方は、健診実施医療機関に事前予約し、受診票を提示してください。妊婦さんは親子（母子）健康手帳もお持ちください。自己負担金額は各市町村にお問い合わせください。
※「高知家健康パスポート」対象

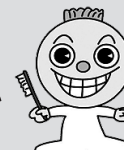


後期高齢者対象の無料健診実施中!

昨年度に75歳になられた方と昨年受診された方、希望するご高齢の方を対象に無料健診を各歯科医院で行っています。
※「高知家健康パスポート」対象

障がいをお持ちの方へ

歯科医師会では歯科保健センターを開設しており、障がいを持つ方の歯科治療や保健指導などを行っています。



予約・問い合わせ（共通）
TEL.088-824-7862

高知県歯科医師会歯科保健センター
高知市丸ノ内1-7-45 総合あんしんセンター 歯をまるる君
高知県歯科医師会歯科保健センター 幡多分室
四万十市中村東町1-1-27 四万十市立市民病院西棟1F

● 訪問歯科診療相談窓口のお知らせ

中央窓口・在宅歯科連携室	高知市丸ノ内1丁目7-45（総合あんしんセンター） TEL.088-875-8020 FAX.088-872-8011
安芸窓口・東部在宅歯科連携室	安芸市寿町2-8（安芸市総合社会福祉センター2F） TEL.0887-34-2332 FAX.0887-34-2331
幡多窓口・幡多在宅歯科連携室	四万十市中村東町1-1-27（四万十市立市民病院 西棟1F） TEL.0880-34-8500 FAX.0880-34-8828

高知県歯の健康キャラクター ©やなせたかし/やなせスタジオ

私たちは、歯科医療と口腔健康管理の充実を通じ、健康寿命の延伸を目指します。

日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp/> 高知県歯科医師会 <https://www.kochi8020.com/>（右バーコード）

