

11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会PRキャラクター
よ坊さん(秋田県)

口腔内を清潔にすることで 免疫力をアップ!

歯とお口の情報番組!

動画配信

日本歯科医師会HP 日歯8020テレビ

URL <https://www.jda.or.jp/tv/>

右記2次元コードを読み取れば、
「インフルエンザ予防と歯周病菌」
動画が見られます!



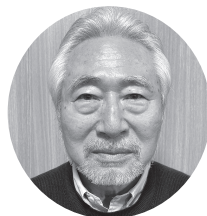
口腔保健のスペシャリスト

歯科保健・歯科医療に
たずさわる歯科衛生士の
育成に努めています。

秋田県歯科医療専門学校
歯科衛生士科



(保育園訪問)



一般社団法人
秋田県歯科医師会 会長 藤原 元幸

口腔ケアでウイルス感染を予防しよう

新型コロナウイルスやインフルエンザなどのウイルス対策として、手洗いやうがいが挙げられますが、実はさらに防御力を上げるためのカギとなるのが「歯みがき」です。

歯周病菌など毒性の高い菌は、ウイルスと受容体(口腔=こうくう=粘膜に多い)の結合を助けるため、その結果、感染力を強くしてしまうという研究結果が出ています。分かりやすく言えば、歯周病菌が多い人はウイルスに感染しやすくなるのです。

歯周病菌を口の中から追い出すために最も効果的とされているのは、丁寧な歯みがき。歯ブラシでしっかりプラーク(細菌のかたまり)を落とすことが大切です。薬剤入りの歯みがき剤を使うとさらに効果が期待できます。また、細菌は舌にも多いため、舌ブラシやうがい薬を使用することもお勧めです。

日頃から口腔ケアを意識することで、ウイルス感染の予防につなげましょう。

歯科衛生士の復職・再就職の支援を行っております

歯科医療機関へ通院が困難な方へ

お口の悩み抱えていませんか?ご自宅や施設、病院に治療や口腔ケア等で歯科医師・歯科衛生士が伺います。

お気軽にお電話ください。

在宅歯科医療連携室 018-865-8020

口から守るあなたの健康!その先にある笑顔を守りたい

日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp>

秋田県歯科医師会 <http://www.akita-da.or.jp>

