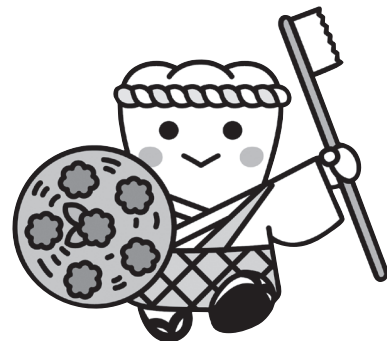


# 11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会PRキャラクター  
よ坊さん(山形県)



山形県歯科医師会会長

富田 滋

## 全身の健康と長寿はお口の健康から

日本人の平均寿命は年々伸び続け、人生90年も当たり前の時代になってきました。しかし自立して健康的な生活を送れる健康寿命は2000年以降ほとんど変わらず、なんらかの支援を必要とする期間が約10年あるのが現状です。歯を失うことなく、しっかり噛むことができると全身の栄養状態に良い影響を与え、心身ともに健康的な生活を送ることができます。

また歯を失う原因として最も多い歯周病は、糖尿病や認知症など多くの全身疾患と関わっていることが明らかになっています。

お口を清潔に保つことは感染に対する抵抗力を高めることにもつながります。毎日のセルフケアと歯科医院での定期的なケアで歯とお口の健康を守りましょう。

入れ歯・むし歯・口腔ケアなどでお困りの方、お気軽にご相談ください

訪問歯科相談窓口

TEL023-632-8020

寝たきり・病気等で歯科医院に通院できない方が対象です

口から守るあなたの健康! その先にある笑顔を守りたい

日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp/> 山形県歯科医師会 <http://www.keishi.org/>