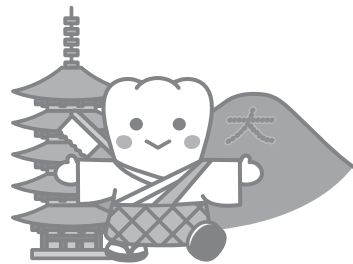


11月8日はいい歯の日

健康寿命を延ばすためには
オーラルフレイル予防が**カギ**だった!



日本歯科医師会PRキャラクター よ坊さん(京都府)

年齢のせいだとあきらめていませんか？

以前より滑舌が悪い、口が乾く、
むせる、噛めない食べものが増えた…
それはオーラルフレイルの始まりかもしれません。



オーラルフレイル(お口の衰え)は、
健康と機能障害との中
間にあり、早めに気づ
いて適切な対応をする
ことで健康な状態に戻
し維持できます。



京都府歯科医師会
オーラルフレイル
チェックアプリで
ぜひチェックを!

「第16回健口川柳コンテスト」結果発表

今年で第16回を迎えた京都府歯科医師会主催の「健口川柳コンテスト」、力作ぞろいの中、審査結果を発表いたします。

【最優秀賞】**歯磨きで 防ぐ虫歯の クラスタ** (東京都 堀水芽依さん)

【優秀賞】**歯と夫婦 小さな溝に 要注意** (福井県 小山明子さん)

健診は 病気も出費も おさえられ (徳島県 澤田典子さん)

【入選】**見逃すな 不調のサイン 歯と家族** (大阪府 宮崎絃陽さん)

自粛開け 笑顔で見せたい 白い歯を (京都府 木本康太さん)

コロナ禍で 家族全員 歯の健診 (京都府 市岡哲夫さん)

健口が 健康ささえ 健幸へ (東京都 鮎川恵子さん)

健康は 手洗いうがい 歯みがきで (神奈川県 瀬古修治さん)

口から守るあなたの健康! その先にある笑顔を守りたい

日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp/>

京都府歯科医師会 <https://www.kda8020.or.jp/>



一般社団法人
京都府歯科医師会