

# 11月8日はいい歯の日



高知県歯科医師会会長 **野村 和男**

新型コロナウイルス感染症に対して、手洗いやマスクの着用など「新しい生活様式」を実践されていることと思いますが、それに加えて「お口の中の健康（清潔）を保つ」ことも大切です。ウイルスに負けない体づくりのために「適切な口腔ケア」を、新しい生活様式の一つに加えてはいかがでしょうか？私たち歯科医師会は、皆さまが健康で活発な生活を過ごされるよう、切に願っております。

手洗い  
マスク  
三密回避

+

歯みがき  
舌みがき

口腔ケア



ウイルスの感染力を強める細菌は舌にも多く存在します。舌ブラシや歯ブラシ、プロフェッショナルケア、洗口液などで口腔内の細菌数を減らすことによって感染力は弱くなり、持病の悪化予防や肺炎リスクの低下につながります。



ハハハ大臣

## 歯科衛生士再就職支援 サイトのお知らせ

歯科衛生士さんの復職を支援するためのホームページを開いています。詳しくはWEBへ

▼WEBへ



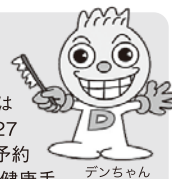
テレビ  
番組

特別番組  
「歯の健康を考えよう」  
12/5(土) 17:00～ テレビ高知

高知県歯科医師会からのお知らせ

## 成人・妊婦歯科健診実施中!

歯科健診の受診票を交付された方が対象(妊婦さんは受診票交付日から出産の前日まで。目安は妊娠16~27週まで)。受診希望の方は、健診実施医療機関に事前予約し、受診票を提示してください。妊婦さんは親子(母子)健康手帳もお持ちください。自己負担金額は各市町村にお問い合わせください。  
※「高知家健康パスポート」対象



デンちゃん

## 後期高齢者対象の無料健診実施中!

昨年度に75歳になられた方と昨年受診された方、希望するご高齢の方を対象に無料健診を各歯科医院で行っています。  
※「高知家健康パスポート」対象

## 障がいのある方へ

歯科医師会では歯科保健センターを開設しており、障がいのある方の歯科治療や保健指導などを行っています。



歯をまもる君

予約・問い合わせ(共通)  
TEL.088-824-7862

高知県歯科医師会歯科保健センター  
高知市丸ノ内1-7-45 総合あんしんセンター  
高知県歯科医師会歯科保健センター 幡多分室  
四万十市中村東町1-1-27 四万十市立市民病院西棟1F

## ●訪問歯科診療相談窓口のお知らせ

中央窓口・在宅歯科連携室

高知市丸ノ内1丁目7-45(総合あんしんセンター)  
TEL.088-875-8020 FAX.088-872-8011

安芸窓口・東部在宅歯科連携室

安芸市寿町2-8(安芸市総合社会福祉センター2F)  
TEL.0887-34-2332 FAX.0887-34-2331

幡多窓口・幡多在宅歯科連携室

四万十市中村東町1-1-27(四万十市立市民病院 西棟1F)  
TEL.0880-34-8500 FAX.0880-34-8828

高知県歯の健康キャラクター ©やなせなかし/やなせスタジオ

口から守るあなたの健康! その先にある笑顔を守りたい

日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp/> 高知県歯科医師会 <https://www.kochi8020.com/>(右バーコード)

