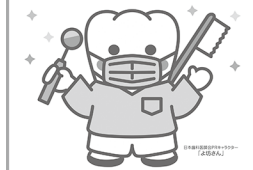


11月8日は いい歯の日

感染症対策実施
歯科医療機関



みんなで安心!!

当院は新型コロナウイルス感染症対策
チェックリストに沿った対策を実施しております。

公認社団法人 日本歯科医師会
Japan Dental Association

新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト
を実施している歯科医療機関に発行
される「みんなが安心マーク」

マスクをつけると

ムレ・くもり・ニオイ

ませんか？

それは、お [?] に原因があるかもしれません。



「^{くち}お口で息をする人」が急増中？

マスクを着用する機会が増え、いつの間にかお口で息をしている
ようです。お口で息をすると乾燥し、唾液の作用が無くなり
お口の中は不潔になります。

お口の細菌は、食べ物や飲み物と一緒に飲み込まれ腸内のバランス
を乱し、全身の免疫力を弱めたり、基礎疾患の悪化や肺炎のリスクも
高くなると言われています。

お口の管理が、ウイルス感染の水際対策になるので、
自分に合った対策法を身につけましょう。
※詳しくは「佐賀県歯科医師会ホームページ」をご覧ください。

おクチだって洗ってほしいんだよ～

県民の
皆様へ

必

歯科受診は 来要不急 です。
かかりつけ歯科医に相談しましょう。

口の健康を保つことが、感染リスクを下げる

これから冬にかけ、マスクを着用する機会が増えてきます。マスクをして呼吸すると、吐いた息をそのまま吸うことになるため、鼻や口から取りこむ酸素量が減少し口呼吸が誘発されます。口呼吸は、口の中が乾燥し、むし歯や歯周病の発生を防ぐと言う唾液の効果が無くなり、口の中は不潔になります。

また、近年の研究では、口の中を清潔に保てば、お口の中の細菌が少なくなり、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどのウイルス感染症、その他糖尿病、循環器系の病気（動脈硬化や不整脈など）といった全身疾患の重症化を防ぐことがわかってきました。

新型コロナウイルス感染症の第一波が来た春先は、「未知のウイルスへの恐怖や外出への不安」から、歯科治療をためらう人が多かったのではと考えます。私たちは、常日頃から院内感染防止対策を徹底していますので、国内、県内で歯科治療を受けたことで新型コロナウイルス感染症を罹患させた事例は1例もありません。

歯科治療の中断、歯周病の定期検診、訪問診療の延期は、お口の中はもちろん、全身の健康への悪影響を及ぼす可能性があります。特に高齢の方々は、口腔衛生状態や入れ歯の不具合などが起こる事、食事の摂る量が減る事に、十分な栄養が取れず生活不活発病やオーラルフレイルを助長したり、誤嚥性肺炎などのリスクも高くなりますので、受診については自己判断せず、かかりつけ歯科医とよく相談してください。佐賀県歯科医師会は、お口と体の健康づくりを県民の皆様とともに頑張っ



佐賀県歯科医師会会長
門司達也

口から守るあなたの健康！ その先にある笑顔を守りたい

日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp/>

佐賀県歯科医師会 <http://www.saga-dental.or.jp/>

