

11/8はいい歯の日



日本歯科医師会PRキャラクター
よ坊さん(青森県)

感染予防のためにお口の健康管理が大切です!

インフルエンザウイルスは、お口の中の細菌が多いなど不潔な環境では感染しやすくなります。また新型コロナウイルス感染症もお口の中が不潔だと重症化や感染しやすくなる可能性があり、セルフケアと歯科医院での治療が重要です。お口の中を清潔に保つことはこれら感染症の予防にも大切なのです。また、マスク生活の影響からお口の乾燥などによるむし歯や歯周病のリスクも増加しています。治療を延期や中断することは全身状態の悪化にもつながりかねません。治療についてはぜひ歯科医院にご相談ください。

ハチマルニイマル

8020健康社会宣言

8020健康社会とは、県民の皆様が生涯にわたり自分の力でものを食べ、楽しく会話ができ、健康で質の高い生活を送ることのできる社会です。8020健康社会実現のため、私たち青森県歯科医師会会員は、地域の『かかりつけ歯科医』として歯科医療、歯科口腔保健活動を通じて県民の皆様生活を支援していくことを宣言いたします。

口から守るあなたの健康! 人生を、もっと楽しく、もっと豊かに。

日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp/> 青森県歯科医師会 <http://www.aomori-da.org/>

