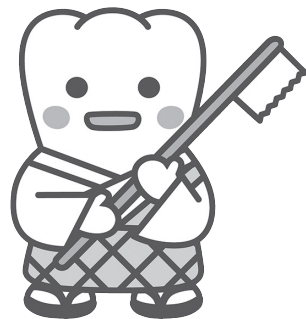


11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会 PR キャラクター
よ坊さん

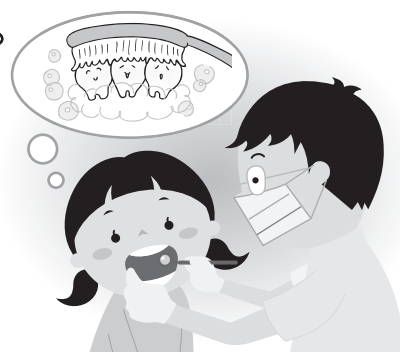
感染予防のためにお口の管理を

口の中にある細菌、特に歯周病菌が出すタンパク分解酵素がインフルエンザウイルスなどのウイルス感染を促進すると言われています。

また、マスク生活による口の乾燥や、在宅勤務などによる食生活の乱れから、むし歯になるリスクも増加しています。

お口の中が不潔だと、腸内細菌のバランスがくずれ、全身の免疫力が低下する危険性が高まることも分かっています。

それらを予防するにはセルフケアと歯科医療機関でのプロフェッショナルケアが重要です。



口から守るあなたの健康! 人生を、もっと楽しく、もっと豊かに。

日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp/>

岩手県歯科医師会 <http://iwate8020.jp/>