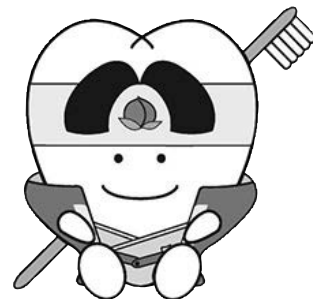


11月8日は いい歯の日



岡山県歯科医師会
イメージキャラクター「もも丸くん」

新型コロナウイルス対策は、 「口腔ケア」と「しっかり噛むこと」

お口の中を健康にしよう！



口腔ケアを行うことで、
新型コロナウイルスの
感染・重症化のリスクを
低下させます。

そしゃく
咀嚼と栄養にも気を付けよう！

しっかり噛むことは
栄養補給と免疫力を保つ
ためにとっても大切です。

咀嚼の目安は30回！



口から守るあなたの健康！ 人生を、もっと楽しく、もっと豊かに。

