

11月8日はいい歯の日



高知県歯科医師会会長 **野村 和男**

「オーラルフレイル」という言葉をご存じでしょうか?この言葉は「歯や口の働きのささいな衰え」のことをいいます。コロナ禍においては、人との交流や会話が途絶えることによって口の筋肉を使わなくなり、よりオーラルフレイルの状態が進んでしまうことが危惧されます。お口のささいな衰えに早く気づき適切な対応をすることが健康寿命を延ばすことにつながります。人生100年時代、高知県歯科医師会は幸せな健康長寿社会を実現するためにサポートしてまいります。

手洗い
マスク
三密回避

+

口腔ケア
歯みがき
舌みがき



ハハハの
ハーちゃん

ウイルスの感染力を強める細菌は舌にも多く存在します。舌ブラシや歯ブラシ、プロフェッショナルケア、洗口液などで口腔内の細菌数を減らすことによって感染力は弱くなり、持病の悪化予防や肺炎リスクの低下につながります。



ハハハ大匠

歯科衛生士再就職支援 サイトのお知らせ

歯科衛生士さんの復職を支援するためのホームページを開設しています。詳しくはWEBへ

▼WEBへ



テレビ
番組

特別番組
「歯の健康を考えよう」

11/6(土) 16:54～ テレビ高知

高知県歯科医師会からのお知らせ

成人・妊婦歯科健診実施中!

歯科健診の受診票を交付された方が対象(妊婦さんは受診票交付日から出産の前日まで。目安は妊娠16～27週まで)。受診希望の方は、健診実施医療機関に事前予約し、受診票を提示してください。妊婦さんは親子(母子)健康手帳もお持ちください。自己負担金額は各市町村にお問い合わせください。
※「高知家健康パスポート」対象



デンちゃん

後期高齢者対象の無料健診実施中!

昨年度に75歳になられた方と昨年受診された方、希望するご高齢の方を対象に無料健診を各歯科医院で行っています。
※「高知家健康パスポート」対象

● 歯科訪問診療のことなら、まずお電話を!

電話相談
無料

高知県歯科医師会 在宅歯科連携室

中央窓口 | TEL.088-875-8020

安芸窓口 | TEL.0887-34-2332

幡多窓口 | TEL.0880-34-8500



歯をまもる君

各窓口の受付時間

月～金9:00～17:00 ※祝日・年末年始を除く
不在時には中央窓口へ電話転送されます

高知県歯の健康キャラクター ©やなせたかし/やなせスタジオ

口から守るあなたの健康! 人生を、もっと楽しく、もっと豊かに。

日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp/>

高知県歯科医師会 <https://www.kochi8020.com/> (右2次元コード)

