

11月8日はいい歯の日

豪華賞品が当たる！

「いいな、いい歯。」クイズに挑戦

11月7日、8日は「いいな、いい歯。」の日です。福岡県歯科医師会は11月30日(火)まで、「いいな、いい歯。」クイズを実施しています。5問中、3問以上正解した人には、抽選で豪華賞品をプレゼント。全問正解者にはWチャンス賞も用意されています。

同会ホームページから確認できるパンフレット「口腔と全身のかかわり」を読んでチャレンジ!



A賞 3人 空気清浄ファンヒーター(ダイソンPure hot+cool)

B賞 7人 高級Bluetoothワイヤレスイヤホン(SONY)

C賞 14人 高級超音波歯ブラシ(ソニックアー)

D賞 28人 お取り寄せギフトカタログ

Wチャンス 66人 電動歯ブラシ(システムハグキラス)

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えます ※賞品の応募は福岡県内に在住の人で、1人1回に限ります ※県外在住で応募希望する人は、福岡県歯科医師会会員の歯科医院でチラシを受け取ってください。歯科医院名が押印されたチラシで応募可能です

応募方法 福岡県歯科医師会ホームページから、または福岡県内の会員診療所などで配布されるチラシに記入してファクス送信

いいないいは福岡 **検索**、ファクス▶092(771)2988

締め切り 2021年11月30日(火)



生きる力を支える口と歯 定期ケアで健やかに

福岡県歯科医師会 会長
大山 茂

80歳になっても自分の歯を20本以上保つ「8020推進運動」が1989年に始まり、30年以上が経過しました。

この間、歯や口は食べたり話したりするだけでなく、全身の健康にも影響を及ぼすことが分かりました。歯が20本以上残っている人、歯が少なくても義歯をきちんと使用している人は、自分の歯がほとんど無い人に比べて平均寿命が長く、認知症の発症年齢も遅らせることができるとの科学的根拠があります。口の中が清潔であれば、インフルエンザの感染や誤嚥性肺炎を防げるという報告もされています。

口の中のケアは、かかりつけ歯科医による管理が重要です。歯ブラシではどうしても届かない部位の専門的な清掃や一人一人に合わせた指導などが受けられます。1~3カ月に1回、定期的を受診すると安心です。健やかな口腔は生きる力を支え、満足して過ごせる健康寿命を延ばします。

口から守るあなたの健康! 人生を、もっと楽しく、もっと豊かに。

日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp/>

福岡県歯科医師会 <http://www.fdanet.or.jp>

