

# 11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会PRキャラクター  
よ坊さん(沖縄県)

「お口を守る研究所」



Presented by 南部地区歯科医師会

歯科ラボ  
チャンネル

YouTubeで  
配信中です。

- ・歯の磨き残り3選
- ・正しい歯の磨き方
- ・効果的なハミガキ剤の  
使い方と選び方 などほか4編

HP歯科ラボチャンネルから  
ご覧ください



(公社)南部地区歯科医師会

## 11月は「歯」が 「がんじゅう」月間

- ①「噛む」「COME」が大切！歯が「がんじゅう」月間
- ②むし歯のときもそうでないときも  
歯医者にCOME!カム!
- ③ガムを噛む噛むで  
お口も健康!!

YouTubeで  
配信中



## お口は命の入り口 心の出口 噛むことは、生きること。

一般社団法人 沖縄県歯科医師会会長 米須 敦子

「いい歯の日」に際しご挨拶申し上げます。

沖縄県では、県民の皆様が歯科口腔保健について関心と理解を深めるよう11月を「歯科口腔啓発月間」と決めました。

この啓発月間を広く周知するため、親しみやすい月間の名称を公募し、多くの応募の中から「歯(は～)が「んじゅう」月間」と決定し、イベントを開催しておりますが、新型コロナウイルス感染拡大を考慮し、昨年、今年は残念ながら行えません。今年度は「噛むこと」をテーマに動画を作成しました。ご家族皆様でお楽しみください。左記の添付のQRをご参照ください。

「大切な方々」を守るために県民お一人お一人が日々感染対策に努力を続けている事に敬意を表します。

歯科医師会は「お口の健康」を通して県民の健康の維持・増進に努めています。「マスク下」での「口呼吸」は唾液の働きを抑制し「むし歯や歯周病の悪化、重症化」の引き金となっています。

特に手入れの難しいお子様や高齢者には注意が必要です。ご家族や介護等に係っている皆様の声掛けや注意がトラブルの回避につながります。

感染症のリスク軽減のためにもそして、しっかりと口から食して栄養をとり体力をつけ、免疫力を維持することはご自身はもちろん「大切な方々」を守ります。

「お口は命の入り口であり、心の出口です」

口から守るあなたの健康！人生を、もっと楽しく、もっと豊かに。

日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp/>

沖縄県歯科医師会 <https://www.okisi.org/>

