

# 11月8日はいい歯の日



(一社)宮城県歯科医師会

会長 **細谷 仁憲**

## 新型コロナもインフルエンザも 感染予防・重症化予防には 口腔健康管理を!!

今年の冬は、インフルエンザと新型コロナウイルスの感染拡大が懸念されています。インフルエンザも新型コロナウイルスも、鼻や口から感染します。従って両方とも感染予防には、鼻腔と共に口腔を清潔に保つことが重要です。これらのウイルスは、口腔内の細菌が出すタンパク質分解酵素により、鼻や口の粘膜のレセプターに付着しやすく、増えやすいと言われています。特に新型コロナウイルスは舌のレセプターに付着し易く、口腔内細菌がそれを更に増やすと報告されています。

従って日常生活においては、“手洗い”“うがい”と共に“歯磨き”“舌磨き”を励行し、口腔全体を出来るだけ清潔にしておくことが重要です。

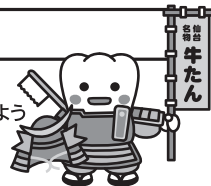
また、今だからこそ、歯・口腔の健康、全身の健康、命を守るためにも、歯科診療・口腔健康管理が大事です。コロナ禍において、治療や定期健診の延期や中断などは、ご自身で判断をなさらずに、かかりつけ歯科医に必ずご相談ください。

歯科医療機関では感染予防対策を講じており、これまでに患者さんに対して院内感染が生じた報告は全国で1例もありません。

## 歯医者さんが家に来てくれる!

宮城県では、お身体が不自由などで歯科医院に通院が困難な方がご自宅等で歯科治療を受けられるよう訪問歯科診療(往診)の無料相談等を行っています。お気軽にご相談ください。

◎お問い合わせ/みやぎ訪問歯科相談室  
TEL.022-290-1510 FAX.022-225-4843



日本歯科医師会 PR キャラクター  
よ坊さん(宮城県)

## 第40回宮城県歯科保健大会特別講演

### 「笑って確認 自分の歯」

落語で健口づくり

第40回  
開催記念  
特別講演動画

笑うこと、話すこと、食べること、お口の健康は生活を楽しむ上でとても大切です。にっこり笑ったそのお口、毎日しっかりケアしていますか?落語で「ハハハ」と笑ったその後は、御自身のお口の健康について確認してみてくださいね。

宮城県仙台市出身の噺家 **春風亭 与いちさん** が落語を披露します。宮城県歯と口腔の健康づくり月間の期間限定公開です。ぜひお見逃しなく!

■公開期間 **令和4年11月1日(火)~11月30日(水)**  
(宮城県歯と口腔の健康づくり月間)



左記のQRコードを読み込んでいただくか、

宮城県歯科保健大会

検索

と検索してください。

主催：宮城県・宮城県教育委員会・一般社団法人宮城県歯科医師会



## 日本歯科医師会

人生をもっと楽しくもっと豊かに

<https://www.jda.or.jp/>

## 宮城県歯科医師会

<http://www.miyashi.or.jp/>

〒980-0803 宮城県仙台市青葉区国分町 1-5-1 TEL.022-222-5960

公式ツイッター <https://twitter.com/miyagikenshi>

