

11月8日はいい歯の日

「歯や口の健康が、全身の健康や健康寿命の延伸につながります」

歯科医師会では、平成元年より「80歳になっても20本の歯を残そう」という「8020運動」を展開しています。当初は、8020達成者は僅か7%程度でしたが、直近の調査では50%以上の人が、8020を達成しています。

また、近年では、「食べたり」「会話したり」する、口の機能が注目されています。年齢を重ねると、食事の時にむせたり、固いものが食べにくくなったりします。この状態を「オーラルフレイル」と言い、放置すると全身のフレイルや介護状態に移行する確率が高くなると言われています。症状に早く気づき、適切に対処できるよう、「8020運動」とともに、「オーラルフレイル」予防の新たな県民運動を推進しています。

一方、口腔の健康管理が、インフルエンザを始めとする感染症に

対しても、感染や重症化の予防につながることが明らかになっています。令和2年度から実施している「新型コロナウイルス感染対策強化歯科健診事業」においても、健診受診者の感染率は、県全体の感染率の1/2以下に抑えられるなど、大きな成果を生んでいます。

人生100年時代とも言われる超高齢社会の中で、生涯にわたる健康の維持・増進につながるよう、歯や口の健康への取り組みを実践していただくことが重要です。

特に、健康長寿日本一にもなった山梨県として、更にこれを推進していくため、我々歯科医師会の立場から支援していきたいと考えております。県民の皆様におかれましても、日々の健康への取り組みとともに、「かかりつけ歯科医」での健診と継続的な口腔のメンテナンスを心掛けていただくと幸いです。

歯の救急診療

日曜・祝日・年末年始(12/29~1/3)

休日に歯の
痛みやケガで
困ったら...



日本歯科医師会
PRキャラクター
よ坊さん (山梨県)

【昼間】

○山梨口腔保健センター

甲府市屋形2-1-33

TEL:055-252-9955 午前10時00分~午後5時00分

○富士・東部口腔保健センター

都留市つる5-1-55(都留市立病院敷地内)

TEL:0554-56-8899 午前10時00分~午後7時00分

【夜間】

○甲府市夜間歯科救急センター

甲府市幸町14-6(甲府市地域医療センター1階)

TEL:055-220-1199 午後5時00分~午後11時00分

【その他医療機関のご案内】

○山梨県救急医療情報センター

TEL:055-224-4199 *または各地区消防本部にお問い合わせください。

Pasha Pasha Tsushin

歯しゃ歯しゃ通信

みなさまが「歯と口の健康」を保ち、一生豊かで快適な人生を送るために...

歯科医師が、ちょっと知っておくとい
い事(*^_^*)分かりやすく、楽しく情
報発信していきます。

「歯しゃ歯しゃ通信」受
信希望の方は右記QR
コードを読み込み、「歯
科情報希望」と明記して
ご連絡下さい。▶



日本歯科医師会

人生をもっと楽しくもっと豊かに

<https://www.jda.or.jp>

山梨県歯科医師会

<https://www.yda.jp/>

Twitter▶@yamanashikenshi

