

11月8日はいい歯の日

きょう11月8日は「い(1)い(1)は(8)」の語呂合わせで「いい歯の日」です。丈夫な歯は、健康的な暮らしを守り、毎日の笑顔につながります。高齢になっても「いい歯」を保っていただけるよう気を配り、健康長寿を目指しましょう。



日本歯科医師会
PRキャラクター
よ坊さん(長野県)

80マルニマル 運動

80歳になっても自分の歯を20本以上残そう!

歯は笑顔の源

書：長野県民健口応援サポーター 松本蟻ヶ崎高校書道部



日本歯科医師会

人生をもっと楽しくもっと豊かに

<https://www.jda.or.jp>



長野県歯科医師会

<http://www.nagano-da.or.jp>

