

# 定期的な歯科健診・受診を!!

—“8020達成”、“健康寿命の延伸”、  
“新型コロナ・インフルエンザ予防”のためにも—

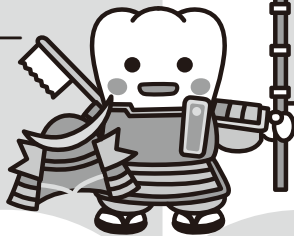


(一社)宮城県歯科医師会  
会長 **細谷 仁憲**

歯・口腔が健康であると、全身の健康を保持・改善し、オーラルフレイルの発症予防・改善、寿命・健康寿命の延伸等に寄与することが、近年の研究で分かっています。

歯・口腔の健康を害するむし歯や歯周病は、口腔だけの病気ではなく、心臓病、糖尿病、肺炎、認知症、早産、がん、肝炎等の発症を高めたり、重症化させたりします。また歯周病菌が産出するタンパク質分解酵素は、歯周組織を破壊し、歯周病を進行させると共に咽頭粘膜の防御機能を破壊し、ウイルスを侵入しやすくし、更に歯周病で歯ぐきに慢性的な炎症が起きていると、炎症物質が産生され、ウイルスによる感染を促進します。即ち歯周病は、新型コロナもインフルエンザも感染しやすく、重症化しやすくします。

歯・口腔の健康(“8020達成”)、全身の健康・健康寿命の延伸のためには、また新型コロナ・インフルエンザの発症・重症化予防のためには、定期的なかかりつけ歯科への受診が効果があるとの報告があります。



日本歯科医師会  
PRキャラクター  
よ坊さん(宮城県)

# いい歯の日 11月8日は

## 歯医者さんが家に来てくれる!

宮城県では、身体が不自由などの理由で歯科医院に通院が困難な方がご自宅等で歯科治療を受けられるよう訪問歯科診療(往診)の無料相談等を行っています。お気軽にご相談ください。

◎お問い合わせ/みやぎ訪問歯科相談室  
TEL.022-290-1510  
FAX.022-225-4843

### 第41回宮城県歯科保健大会

## 特別講演 美と健康と歯科保健

～美しく活力あふれる口元～

お口には食事をしたり、笑って会話を楽しんだりといった周囲とのコミュニケーションを担う大切な機能があります。お口の機能の衰えを予防することは、日々を健康に過ごすためにとても大切です。健やかな毎日を過ごすため、お口の体操にチャレンジしてみましょう。

- ◎開催日 令和5年11月4日(土)
- ◎場 所 TKPガーデンシティPREMIUM 仙台西口 8階 ホール8A (仙台市青葉区花京院1-2-15)
- ◎時 間 14時～14時30分まで(予定) ※13時45分開場

どなたでもご覧いただけます。会場に来場の方にはお口のケアグッズをプレゼント!WEBでのライブ配信も行います。

※ライブ配信の視聴方法については、下記のQRコードから宮城県HPを確認ください。

講師

**浅野 道子さん**  
◎宮城県仙台市出身  
◎スマイルトレーナー  
◎健康管理士

特別ゲスト

**ほやドル 萌江さん**  
◎宮城県石巻市出身  
◎シンガーソングライター



宮城県 HP についてはこちらの QR コードから  
主 催 : 宮城県・宮城県教育委員会  
(一社)宮城県歯科医師会

# おいしく食べて健康長寿

日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp>  
宮城県歯科医師会 <http://www.miyashi.or.jp>



事前予約不要  
入場無料