

第25回 人生を楽しむために ~食べる、話す、笑う~ 山形県歯科保健大会

令和5年

11月5日(日) 13:00~15:40

山形県歯科医師会館

4F大会議室

山形市十日町2丁目4-35

☎ 023-632-8020

どなたでも自由に参加できます

入場
無料



日本歯科医師会
PRキャラクター
よ坊さん

“健口”で人生を楽しく



山形県歯科医師会

会長 土門宏樹

歯科保健関係表彰

13:10~

- HAPPY COME COME
8020達成者コンクール表彰
- 山形県歯科保健功労者表彰
- 山形県ヘルシースマイル校表彰
- 山形県保育所(園)・幼稚園・
認定こども園・児童館よい歯の表彰
- 歯・口の健康に関する図画・
ポスター・標語コンクール表彰

講演

14:00~

演題

高齢化社会ライフステージ
における歯周治療戦略

講師

くぼた歯科クリニック院長(新潟県)

久保田 健彦先生

いい歯の日
11月8日は

誰でもいつまでも元気に長生きしたいものです。近年、歯とお口の健康が、健康長寿に大きな影響を与えていることが分かってきました。歯を失う原因の第1位は歯周病です。しかも歯だけに限らず、糖尿病や心筋梗塞、がん、アルツハイマー型認知症など全身疾患の発症リスクを高めるといった関連性も指摘されています。逆にいえば、歯周病をケアすることで多くの病気のリスクを下げることができます。成人の約85%が罹患しているとされる歯周病ですが、セルフケアとプロの治療・ケアを組み合わせることでコントロールは可能です。食べること、話すことは生命の源です。人生を楽しむため、ぜひ私たちと二人三脚で、お口の中の健康を保っていきましょう。

おいしく食べて健康長寿

日本歯科医師会
<https://www.jda.or.jp>

山形県歯科医師会
<https://www.keishi.org>

