

# 定期的に歯科健診を受けましょう!

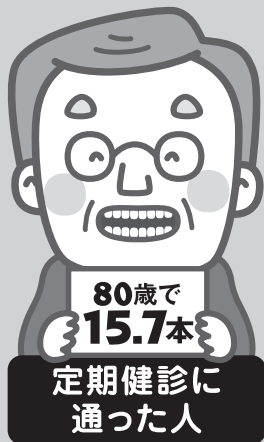
定期的に歯科健診(メンテナンス)を受けている人と受けていない人を比較したところ、80歳の時に残っている歯の本数に大きな差がありました。



日本歯科医師会  
PRキャラクター  
よ坊さん(長野県)

定期健診を受けている人は約15.7本なのに対して、受けていない人は約6.8本。その差は9本もあります。おいしく食べて健康長寿を目指すためにも定期的に歯科健診を受けましょう!

※1 ※2



いい歯の日  
11月8日は



きょう11月8日は語呂合わせで「いい歯の日」です。丈夫な歯は健康的な暮らしを守り、毎日の笑顔につながります。

※1 平成28年歯科疾患実態調査  
※2 長崎大学新庄文明教授研究より

## おいしく食べて健康長寿

日本歯科医師会  
<https://www.jda.or.jp>  
長野県歯科医師会  
<https://www.nagano-da.or.jp>

