

食べる力は、生きる力。

8・0・2・0

推進・静岡県大会 in 清水

令和5年

12月3日(日)14:00~17:00

会場：清水テルサ

静岡市清水区島崎町223

【表彰式】

8020県民表彰(県知事賞)

8020推進財団理事長賞

図画・ポスター優秀賞

【保健活動発表】

●富士市の食育活動

●社会的処方・歯科の役割

【講演】

静岡県立大学食品栄養科学部

桑野 稔子 教授

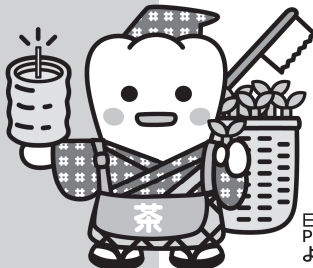
「元気の源は、
よく噛むことから」

本大会は会場参加(定員60名・事前申込制)とYouTubeライブ配信によるハイブリッド開催です。下記URL、2次元コードから、詳細ウェブサイトへアクセスできます。

[https://spda-info.net/
go/r.cgi?8020](https://spda-info.net/go/r.cgi?8020)



※お預かりした個人情報とは当企画運営の目的のみに使用させていただきます。



日本歯科医師会
PRキャラクター
よ坊さん(静岡県)



口腔の健康で 長寿に!

人生100年時代の今、

歯の本数の維持
8020運動

&

口腔機能の維持
オーラルフレイル対策
を薦めています。

オーラルフレイルとは、噛んだり、飲み込んだり、話したりするための「お口の機能が衰える」ことを指し、早期の重要な老化のサインとされています。

噛む力や舌の動きの悪化が食生活に支障を及ぼしたり、滑舌が悪くなることで人や社会との関わり合いの減少を招くことから、全身的なフレイル進行の前兆となり、介護予防に深い関係性が指摘されています。

おいしく食べて健康長寿

日本歯科医師会
<https://www.jda.or.jp>
静岡県歯科医師会
<https://s8020.or.jp>

