

11月8日はいい歯の日



兵庫県歯科医師会
イメージキャラクター「でん太」くん

「オーラルフレイル」 をご存知ですか？

年齢とともに「かむ」「食べる」「飲み込む」「話す」など
お口の働きが衰えてくることを「オーラルフレイル」といいます。

放置すると、からだやこころの活力低下につながり、
要介護になってしまうことがあります。

いつまでも、食事やおしゃべりが楽しめるよう、
お口の働きを保ちましょう。



オーラルフレイルについて兵庫県歯科医師会の
HPで詳しく解説しています。ぜひ、ご覧下さい。



日本歯科医師会

おいしく食べて健康長寿

<https://www.jda.or.jp>

サンテレビ 歯っぴいライフ

11月5日(日) 16時00分 放送予定

・テーマ・

「子供のむし歯0を目指せ！ 親子でむし歯予防」

・番組内容・

子供のむし歯予防に効果的な方法、そして年齢に合ったブラッシング方法をご存知ですか？

石田みなみさんと理解を深めながら、兵庫県歯科医師会・相川直輝先生が今日からできる予防の方法を紹介します。

・ゲスト・

STU48 石田みなみ

兵庫県歯科医師会「健口アンバサダー」
X (旧Twitter) では毎月8日に歯や口に関する情報を
県民の皆さんへ伝えていきます。

https://twitter.com/ishida_minami



兵庫県歯科医師会

<https://www.hda.or.jp>

