

マウスガード
ナイトガード
で歯を守ろう！



歯を覆うことで
衝撃から歯を守ります

抜歯原因の
第3位は

歯の破折！

(公益財団法人8020 推進財団「永久歯の抜歯
原因調査 2018年」より)

スポーツでかかる
強い力には

マウスガードを！

歯ぎしりでかかる
強い力には

ナイトガードを！

詳しくは歯科受診を！

いい歯の日
11月8日は

日本歯科医師会HP
日歯8020テレビ
「スポーツやるなら歯医者さん」



おいしく食べて健康長寿

日本歯科医師会
<https://www.jda.or.jp>
長崎県歯科医師会
<https://www.nda.or.jp>

